

Pressemeddelelse

6. marts 2026

Danske kvinder er blandt Europas bedste til at spare op til pension

Danske kvinder hører til blandt de mest pensionsopsparende i Europa. Det skyldes både, at danske kvinder er blandt de flittigste udearbejdende, at de derfor har arbejdsmarkedspensioner i et helt andet omfang end de fleste andre lande, og at indbetalingerne i kroner og øre til pension generelt er høje.

Hovedpointer:

- ***Kvinder sparer i snit mere op end mænd, når de tjener det samme****
- ***Danske kvinder arbejder mere uden for hjemmet end flertallet i EU***
- ***Danske kvinder er bedre dækket som pensionister***

Der er ikke mange, der kan måle sig med danske kvinder, når det gælder pension. Danske kvinder er blandt dem, der arbejder mest uden for hjemmet – og de gør det i et land, hvor arbejdsmarkedspensioner på tværs af alle brancher er meget udbredte. 75 pct. af kvinderne i Danmark arbejder uden for hjemmet sammenlignet med 66 pct. i snit i EU-landene.

Samtidig er Danmark det land i verden med den største samlede pensionsopsparing målt i forhold til BNP. Så danske kvinder har opbygget betydelige pensionsopsparinger – også internationalt set. Det betyder bl.a., at dækningsgraden for danske kvinder er betydeligt bedre (84 pct.) end generelt (62,4 pct.**). Jo højere dækningsgrad, desto mindre indtægtsforskel er der, når du går fra lønnet arbejde til pension.

”Når det gælder pensionsopsparing, er danske kvinder i europæisk topklasse. Kombinationen af høj beskæftigelse og brede pensionsordninger betyder, at danske kvinder som gruppe sparer mere op end kvinder i mange andre lande,” siger Amalie Woel, analytiker i ATP’s afdeling for samfundsanalyse.

Højere løn, større pension

Ved 60-års alderen har danske kvinder dog typisk en pensionsopsparing, der er betydeligt mindre end mænds. Forskellen på knap 600.000 kr. skyldes flere ting: mænd har en højere indkomst, og flere kvinder arbejder deltid, særligt i årene efter de får børn. Det får betydning for det beløb, kvinder sparer op.

”Danske kvinder er meget ansvarlige pensionsopsparere. Når vi sammenligner kvinder og mænd med samme løn, indbetaler kvinder mindst lige så meget – og ofte en større andel – til pension. Det er et vigtigt og ofte overset faktum,” siger Amalie Woel.

*Kvinder sparer 10,6 pct. op til pension vs. mænds 9,8 pct. ved indkomst omkring middelindkomsten i periode over 10 år.

**Kvinder i landene inden for OECD

ATP Koncernen løser opgaver for stort set alle borgere og virksomheder i Danmark. ATP Livslang Pension er en kollektiv ordning med 5,8 millioner medlemmer og en pensionsformue på 694 mia. kr. (pr. 31/12 2025). Vores opgave er at sikre gode, stabile pensioner, så danskerne har lidt mere at leve for den dag, de går på pension. Derudover sikrer vi udbetaling af velfærds- og sikringsydelse for over 360 mia. kr. til flere end 3 mio. borgere på vegne af staten, kommunerne og arbejdsmarkedets parter. To ud af tre velfærds-kroner, der udbetales i Danmark, kommer fra ATP Koncernen.

Danmark er blandt de lande i OECD, hvor forskellen mellem kvindens og mandens pensionsindkomst er lavest. I Danmark er gabet mellem mænds og kvinders indkomst som pensionister på ca. 10 pct., mens OECD-gennemsnittet er 23 pct. i mænds favør. Ud over den offentlige pension og tillægspensionen fra ATP medvirker en udbygget brug af arbejdsmarkedspensioner til at sikre økonomien for pensionister. Læg dertil, at bidragene til private pensioner også ligger på et relativt højt niveau internationalt set.

“Det er bredt anerkendt, at Danmark har et af verdens bedste pensionssystemer. Uanset om man er lønmodtager eller på overførsler, så har vi i Danmark et system, der sikrer en meget bred økonomisk dækning på et relativt højt indbetalingsniveau,” siger Amalie Woel.

For mere information, kontakt presserådgiver Gerd Buchhave, tlf.: 2499 0911, mail: geb@atp.dk