

## Pressemeddelelse

28. maj 2026

# Danskernes pensionsformue er fordoblet på 30 år

**Du har dobbelt så mange pensionspenge, som dine forældre havde. Det viser nye tal fra ATP – og udviklingen er langt fra slut.**

Den samlede pensionsformue i Danmark rundede 5300 milliarder kroner i 2023. I 1994 var den 2600 milliarder målt i nutidskroner\*. Det er en fordobling på én generation - og vel at mærke opgjort i nutidens lønniveau, så der er tale om reel vækst ud over lønudviklingen - viser tal fra ATP's rapport "Pension i tal 2025.

Ifølge ATP's analysechef Michael Jørgensen er forklaringen enkel og naturlig: Langt flere danskere sparer nu op til pension, og de sætter større beløb til side end nogensinde før.

“Den samlede pensionsformue i Danmark er vokset kolossalt over de seneste 30 år. Nutidens pensionsformuer afspejler, at der i dag er mange flere herhjemme, der sparer op til pension end i 1980'erne. Og at det beløb, hver enkelt sætter til side, generelt er betydeligt højere end dengang,” siger Michael Jørgensen.

### Formuen topper i 2080

Det startede med udbygningen af arbejdsmarkedspensionerne i slutningen af 1980'erne. Siden har næsten alle danskere – også dem på overførselsindkomst – fået deres eget pensionsdepot. Udvidelsen af ATP-ordningen i 1990'erne og indførelsen af den obligatoriske pensionsordning i 2020 har trukket de sidste med ombord.

En typisk 66-årig dansker havde ved udgangen af 2023 en privat pensionsformue på 2,6 millioner kroner. Beløbet dækker ATP-pension, arbejdsmarkedspension og individuelle ordninger tilsammen. ATP forventer, at den samlede formue vil fortsætte med at vokse helt frem til 2080. Først da har alle folkepensionister haft mulighed for at spare op til de nye pensionsordninger gennem hele arbejdslivet.

### Glem ikke folkepensionen og ATP

Selv om de private pensionsformuer er vokset kraftigt, kommer tre ud af fire pensionskroner stadig fra det offentlige. Først omkring år 2080 forventes den andel at falde til cirka én ud af to. De fleste vil med andre ord stadig ikke kunne klare sig uden folkepensionen og ATP – hverken nu eller i en overskuelig fremtid.

Det understreger tallene tydeligt: Den gennemsnitlige folkepension til en enlig udgør 159.900 kroner om året. For selv at kunne matche den livsvarige ydelse fra folkepensionsalderen og de næste 20 år som pensionist skulle du have sparet knap 3 millioner kroner op på egen hånd.

---

ATP Koncernen løser opgaver for stort set alle borgere og virksomheder i Danmark. ATP Livslang Pension er en kollektiv ordning med 5,8 millioner medlemmer og en pensionsformue på 694 mia. kr. (pr. 31/12 2025). Vores opgave er at sikre gode, stabile pensioner, så danskerne har lidt mere at leve for den dag, de går på pension. Derudover sikrer vi udbetaling af velfærds- og sikringsydelse for over 360 mia. kr. til flere end 3 mio. borgere på vegne af staten, kommunerne og arbejdsmarkedets parter. To ud af tre velfærds-kroner, der udbetales i Danmark, kommer fra ATP Koncernen.

"De stigende private indbetalinger giver flere luft i økonomien som pensionister. Men langt de fleste vil fortsat ikke kunne undvære folkepensionen og ATP," siger Michael Jørgensen.

*\*Tallet er opgjort i 2023-lønkroner. Lønkroner er en måde at fjerne effekten af inflation og lønstigninger, så man kan sammenligne "købekraft" over tid. Løn og priser (værdierne) er steget siden 1994, og derfor ganger man gamle værdier med en faktor (her ca. 2,6) for at gøre dem sammenlignelige med i dag.*

For mere information, kontakt presserådgiver Gerd Buchhave, tlf.: 2499 0911, mail: [geb@atp.dk](mailto:geb@atp.dk)