

Pressemeddelelse

23. oktober 2026

Flere penge efter nytår – ATP-pensionen stiger igen

Fra 1. januar 2027 hæver ATP pensionen med 2 procent for alle 5,8 millioner medlemmer.

Danske pensionister får flere penge udbetalt fra ATP efter nytår. For femte gang på 10 år hæver ATP de livsvarige pensioner. Stigningen 1. januar gælder både de 1,1 millioner nuværende pensionister og alle dem, der ikke er gået på pension endnu.

”ATP-pensionen er til for at skabe et økonomisk fundament for danske pensionister, så de kan leve et trygt og værdigt liv hele livet, og derfor er jeg glad for, at vi løbende kan sætte den op. Særlig vigtig er stigningen for de 350.000 pensionister, som i dag udelukkende har en indtægt bestående af offentlige pensioner og ATP-pensionen,” siger Martin Præstegaard, adm. direktør i ATP.

ATP Livsvarig Pension udbetales fra folkepensionsalderen og resten af livet. Samtidig er det en garanteret pension. Det vil sige, at den ikke sættes ned – selvom fx aktiekurserne falder. Det gør den til en meget stabil indtægt for en dansk pensionist, og over årene som pensionist bliver de penge, man får udbetalt fra ATP, langt flere, end man selv betaler ind.

Dine indbetalinger vokser til mere end dobbelt størrelse i udbetalt pension

Stort set alle danskere er medlemmer af ATP og indbetaler til pensionsordningen igennem deres arbejdsliv. En dansker, der har været på arbejdsmarkedet tæt på 50 år, har i sit arbejdsliv indbetalt samlet set 120.900 kr. til ATP sammen med sin arbejdsgiver.

I løbet af de gennemsnitlige ca. 20 år som pensionist forventes han eller hun at få omkring 669.300 kr. udbetalt. Det er 5,5 gange mere, end vedkommende har indbetalt. For en 67-årig med fuld ATP-pension betyder forhøjelsen på 2 pct. ekstra 9600 kr. i pension i alt over en periode på 20 år.

”Pensionen fra ATP tikker ind hver måned, lige så længe vi lever. Og de livsvarige pensioners betydning bliver stadigt større, jo ældre vi bliver. På 50 år er danskernes levetid steget med fire-fem år, og dermed er behovet for at have en indkomst, der følger dig lige til det sidste, mere aktuelt end nogensinde,” siger Martin Præstegaard.

Mere i pension – i flere år

ATP valgte senest sidste år at hæve alle pensionerne, og siden 2017 er pensionen hævet i alt fem gange. Det har løftet den livslange ATP-pension med 12 pct. for pensionisterne, mens de øvrige medlemmer har fået en stigning på 9 pct. Det sker samtidig med, at danskernes levetid stiger - så udbetalingerne fra ATP

både skal strækkes længere og vokse i beløb hver måned.

"ATP giver danskerne en garanteret pension, de kan regne med, uanset hvor gammel man bliver. Når vi lover et beløb i pension, holder vi det. Danskerne lever længere, og det er vores opgave at lade pensionerne følge med levetiden og også hæve beløbet, når vi kan. Det har vi formået, og det er altid vores ambition at forhøje pensionerne løbende," siger Martin Præstegaard.

Danskerne har aldrig levet længere. Ifølge ATP's seneste beregning af levetiden kan en 67-årig dansk kvinde regne med at blive 88,8 år, mens en 67-årig dansk mand bliver 86,1 år. Ethvert ekstra leveår er et år mere med ATP-pension.

Forhøjelsen har en værdi af ca. 11 mia. kr., som tages af ATP's fælles midler, bygget op gennem afkast over mange år.

Fakta:

- ATP-pensionen stiger 2 pct. for alle 5,8 millioner medlemmer fra 1. januar 2027
- Forhøjelsen er den femte på 10 år for ATP's pensionister
- Der er ca. 1,1 millioner pensionister i Danmark. 350.000 af de pensionister har kun ATP som pensionsindtægt ud over de offentlige pensioner
- ATP's ambition er, at den udbetalte pension så vidt muligt følger med prisudviklingen i samfundet. Inflationen lyder på 2,1 pct. i det EU-harmoniserede forbrugerprisindeks fra Danmarks Statistik i september 2026
- ATP-pensionen er garanteret og udbetales fra folkepensionsalderen og livet ud
- Den livslange udbetaling for en person med fuld ATP er ca. 669.300 kr. Vedkommende har gennem et helt arbejdsliv indbetalt 120.900 kr.

Det får du ud af ATP:

Indbetalt *Udbetalt*
120.900 kr. → 669.300 kr.

For mere information, kontakt presserådgiver Gerd Buchhave, tlf.: 2499 0911, mail: geb@atp.dk