

Pressemeddelelse

11. september 2026

Pensionistpar får flere år sammen – ikke fordi flere gifter sig, men fordi vi lever længere

Andelen af enlige folkepensionister er faldet markant siden 1995. Forklaringen er ikke, at mange flere finder en ny partner, men at de par, der allerede har hinanden, får langt flere år på pension sammen.

Der er blevet markant færre danske folkepensionister, der lever alene. Andelen af enlige blandt pensionister er faldet fra 53,5 procent i 1995 til 42,6 procent i 2023. Det viser en opgørelse, ATP har lavet.

”Man kunne godt tro, at de færre enlige skyldes, at flere ældre finder en ny kæreste eller gifter sig, men det er ikke den primære forklaring. Det er den længere levetid, der gør udslaget, fordi par bliver ved at have hinanden i en større del af pensionstilværelsen,” siger Michael Jørgensen, analysechef i ATP.

Tidligere døde flere mænd kortere tid efter, de gik på pension, og efterlod deres partner alene i en større del af pensionstilværelsen. I 1995 var mænd i gennemsnit folkepensionister i omkring 13 år og kvinder i 16 år. I dag er de tal steget til henholdsvis 18 og 21 år. Det, at pensionstilværelsen generelt er blevet længere, betyder, at man tæller flere år som pensionist med. Derfor udgør årene som par en større andel.

Relativt færre enker

Fordi mænd i dag lever længere som pensionister, er det især kvindernes andel af enlige, der er faldet: fra 66,9 procent i 1995 til 52,2 procent i 2023. Mænds andel af enlige har ligget nogenlunde stabilt omkring 30-33 procent i samme periode.

”Vi kan se, er, at de par, der allerede er sammen, får flere fælles år på pension sammen, fordi især flere mænd når at nyde pensionisttilværelsen i længere tid,” siger Michael Jørgensen.

”Der er også flere ældre, der gifter sig i dag end for 30 år siden – særligt blandt de mest modne årgange. Men tallene er så små, at det ikke er den primære årsag til, at antallet af enlige pensionister er blevet mindre.”

Blandt de 60-69-årige er antallet af vielser pr. 1000 ikke-gifte steget fra 11,1 i 2008 til 13,1 i 2025. Stigningen er drevet af kvinder (fra 7,2 til 10,2).

Blandt de over 70-årige er det samlede tal steget fra 1,5 til 2,8 pr. 1000 ikke-gifte. Med andre ord er nye ægteskaber fortsat sjældne for gruppen af 70+-årige, men dog næsten fordoblet siden 2008.

Sådan fordeler de enlige pensionister sig i Danmark over tid:

	1995	2023
Andel enlige pensionister	53,5 pct.	42,6 pct.
Andel enlige kvinder over 60 år	66,9 pct.	52,2 pct.
Andel enlige mænd over 60 år	ca. 30-33 pct.	ca. 30-33 pct.
Gennemsnitligt antal år som pensionist, mænd	ca. 13 år	ca. 18 år
Gennemsnitligt antal år som pensionist, kvinder	ca. 16 år	ca. 21 år

For mere information, kontakt presserådgiver Gerd Buchhave, tlf.: 2499 0911, mail: geb@atp.dk